1.2 ARB عربي

# دليل منى التوعوي



الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH

# يتوفر هذا الدليل باللغات التالية ويمكنك تحميلها بالنقر عليها:

| | |
|---|---|
| English<br>ENG | عربي<br>AR |
| বাংলা<br>BEN | Bahasa Indonesia<br>IND |
| Français<br>FRA | Hausa<br>HAU |
| Türkçe<br>TUR | اُرْدُوْ<br>URD |
| Español<br>SPN | Русский язык<br>RUS |
| Bahasa Malaysia<br>MAY | සිංහල භාෂාව<br>SIN |
| አማርኛ<br>AMH | فارسی<br>PER |
| o'zbek<br>UZB | हिंदी<br>HIN |

# فهرس

# دليل منى التوعوي

اضغط على العنوان للوصول إلى الصفحة المطلوبة




◄ مكانة منى



◄ حدود منى ومعلومات عنها



◄ سبب تسمية منى

منى في اليوم الثامن (التروية)



الوصول إلى منى



كيف تقضي وقتك يوم الثامن في منى؟



أيام التشريق



التكبير في أيام التشريق



رمي الجمرات



كيف أصل إلى الجمرات؟



التعجل والتأخر



مغادرة منى



طواف الوداع



مسجد الخيف



وصايا لعدم إضاعة مخيم السكن



وصايا صحية في منى



التعرض للشمس



الوقاية من التسمم الغذائي



نزلات البرد وأمراض الجهاز التنفسي



أرقام تهمك

# مكانة منى

**وادٍ صغير يكتنز كل مشاعر الحجاج وذكرياتهم**، ليس اليوم فقط، بل بقِدم تاريخ البشرية، فقد عرِفه الأنبياء -عليهم السلام- وصلّوا وأقاموا فيه.

وما زال يحتضن الحجيج في بداية رحلتهم، من يوم الثامن من ذي الحجة، ويوم النحر مرورًا بأيام التشريق وتمام الحج.

**وهذا دليل تفاعلي للتعرف على هذا المشعر العظيم.**



# حدود منى ومعلومات عنها

**هي وادٍ داخل حدود الحرم، يمتد من الشرق إلى الغرب**، وتحيط به الجبال من الشمال والجنوب، ويحده وادي مَحَسِّر شرقًا حتى الجمرة الكبرى.

# 3.2

يبلغ طول منطقة المشعر المستغّلة حوالي 3.2 كم.

# 7.82

تقدر مساحة منى الشرعية بحوالي 7.82 كم$^2$.





**ومساحة المنطقة المستغلة فعلًا هي 4.8 كم$^2$ فقط**؛ أي ما يعادل 61 % من مساحة منى، لأن الباقي وهو 39 % عبارة عن جبال وعرة يصعب سكنها، إذ ترتفع قممها حوالي **500م** فوق مستوى سطح الوادي.

وإذا ضاقت منى بالحجاج فإن الأمر يتسع، **بالسكن في المناطق المجاورة داخل حدود الحرم.**





# سبب تسمية منى

سُميت (**منى**) بهذا الاسم لأحد معنيين:

بسبب ما يذبح فيها من الهدي تقربًا لله عند إتمام النسك، **والمِنى هو الذبح.**

وقيل: إن أبانا آدم عليه السلام كان في منى، فقال له جبريل عليه السلام عندما أراد أن يفارقه تمنَّ! قال: أتمنى الجنة، **فسميت (منى) من التمني.**



# منى في اليوم الثامن (التروية)

**يمكث أغلب الحجاج في منى يوم الثامن من ذي الحجة**، فيصلون فيها الظهر محرِمين، ويمكثون بها حتى فجر اليوم التاسع.

وقد سمي هذا اليوم **بيوم (التروية) من ري الماء**، لأن الناس كانوا قديمًا يحملون الماء معهم استعدادً ليوم عرفة، والحمد لله على تيسيره وفضله هذه الأيام.





# الوصول إلى منى



عند وصولك إلى منى ، **تأكد من أخذ جميع أمتعتك** من الحافلة التي أوصلتك.



**تعرف على الخدمات المتوفرة** لك في المخيم.

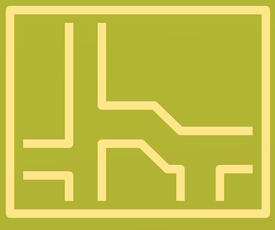




**تعرف على موقع المخيم ورقمه وأقرب المعالم**، ورقم محطة القطار (إن كانت الحملة تستخدم القطار)، واحمل معك ما يدل على ذلك.



سجل موقع المخيم الجغرافي **عبر خدمة GPS في جوالك.**



**تنبه:** فالطرق والمخيمات تتشابه كثيرا في منى.



**تعرف على مشـرف حملتك** الذي
ترجع إليـه عند الحاجة.



**لا تخرج من المخيم إلا للضرورة**،
وبعد استئذان مشرف حملتك.



# كيف تقضي وقتك يوم الثامن في منى؟

**تأكد** من تجهيز ما تحتاجه ليوم عرفة.
توجد قائمة بما تحتاج إليه في عرفة
**اضغط هنا** لتحميل دليل عرفة التوعوي.

اقرأ وتعرف على أحكام وآداب الحج.
**للوصول لبقية الأدلة اضغط هنا**



**أكثِر من** التلبية وقراءة القرآن وذكر الله ودعائه أن ييسر لك الحج ويتقبله منك.



**يؤدي الحجاج صلواتهم قصرًا** مع الجماعة في مخيماتهم.



**الحرص على الراحة** والنوم بالقدر الكافي قبل يوم عرفة.





# أيام التشريق

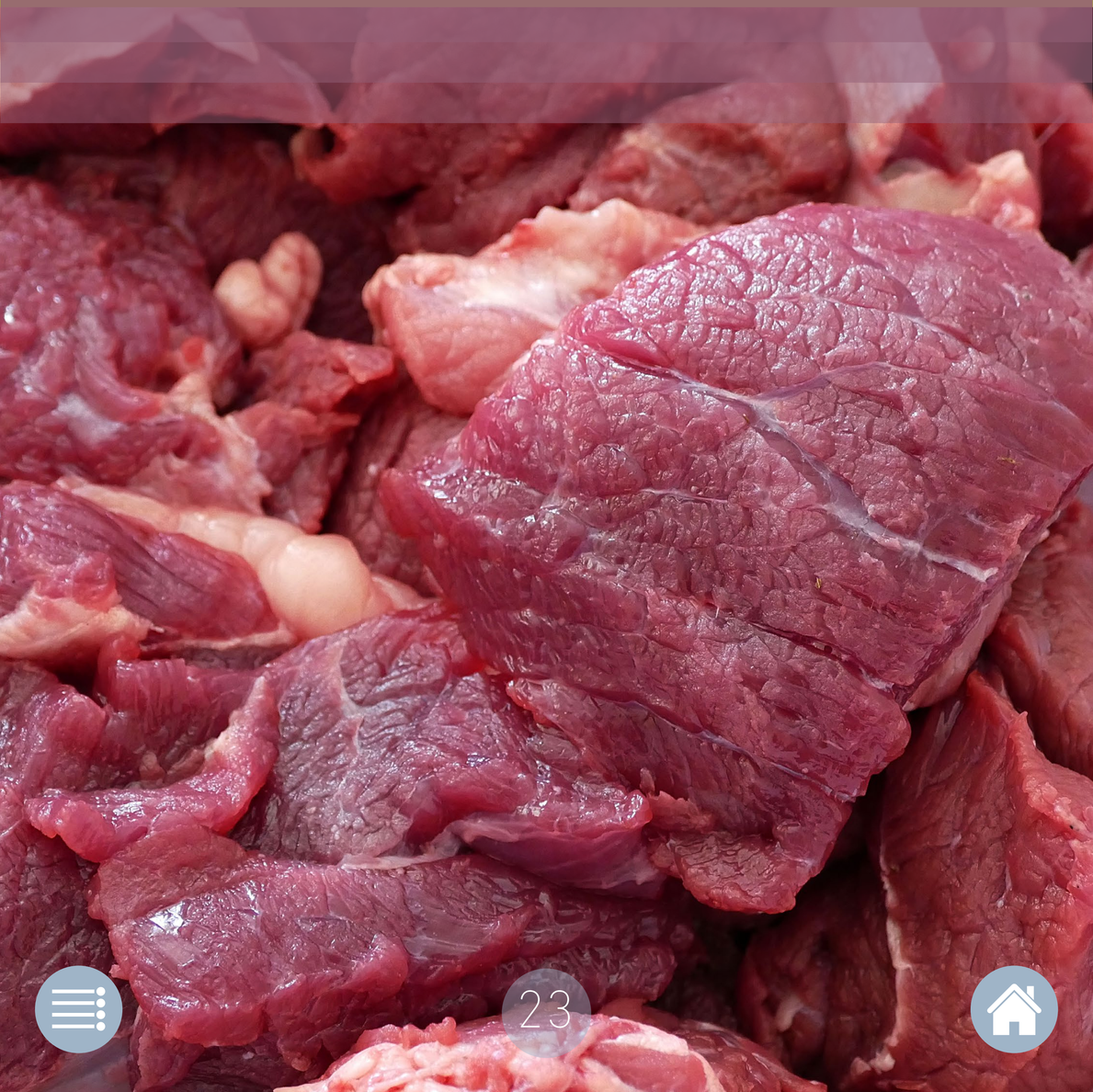
أيام التشريق **هي ثلاثة أيام بعد عيد النحر**: 11 – 12 - 13 من ذي الحجة، وهي أيام عيد وفرح بتمام الحج.

**قال ﷺ عنها:**

"أيام التشريق أيام أكلٍ وشربٍ وذكرٍ لله".

## سميت أيام التشريق بهذا الاسم:

لأن الناس كانوا بعد ذبح الهدي يوم العيد يقطعون اللحم ويبرزونه تحت الشمس ليجف ولا يفسد، وهذا هو التشريق، وهذه الطريقة معروفة قديما عند كثير من البلدان بأسماء مختلفة.





# التكبير في أيام التشريق

**يسن للحاج أن يكبر الله ويذكره أيام التشريق في كل أوقاته**، خصوصًا بعد الصلوات المفروضة.

**فيقول:**

"الله أكبر الله أكبر، لا إله إلا الله، الله أكبر الله أكبر، ولله الحمد".

"الله أكبر كبيرًا، والحمد لله كثيرًا، وسبحان الله بكرةً وأصيلًا".


مكة المكرمة
MAKKAH



# رمي الجمرات

أعظم أعمال الحاج في أيام التشريق هو رمي الجمرات.

**وعلى الحاج أن:**

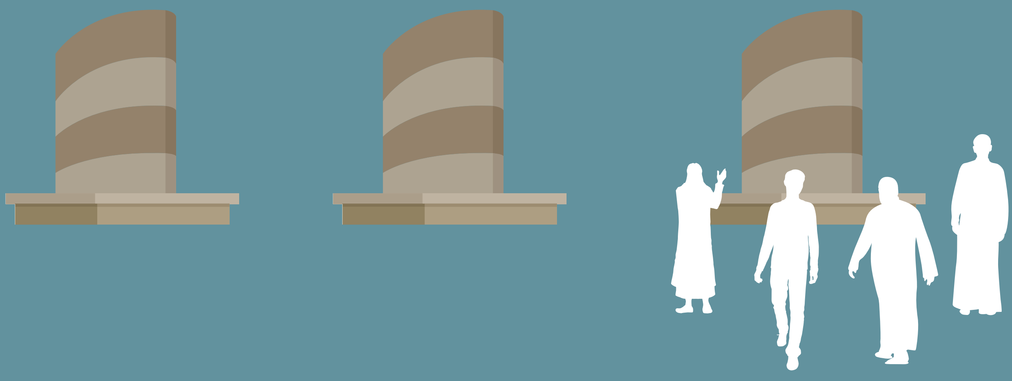
**يلتقط كل يوم 21 حصاة** حتى يرمي الجمرات الثلاث، **كل واحدة بسبع حصيات.**

**ينطلق الحاج إلى الجمرات بحسب الوقت المحدد لحملته.**

**يتقيد الحاج بوسيلة الانتقال المرتبة**، سواء أكان ذلك بالقطار أو الحافلات أو المشي.



## الجمرة الصغرى



فإذا وصل إلى الجمرة الصغرى (وهي الجمرة الأولى) يرميها بسبع حصيات، ويكبر مع كل حصاة يرميها.



**ثم يبتعد عن الجمرة قليلًا،** ويتنحى عن الطريق حتى لا يؤثر على طريق حجاج آخرين، ويتجه نحو القبلة رافعا يديه بالدعاء، ويتضرع بما يريد من رحمة ومغفرة وتوفيق وقبول حج.



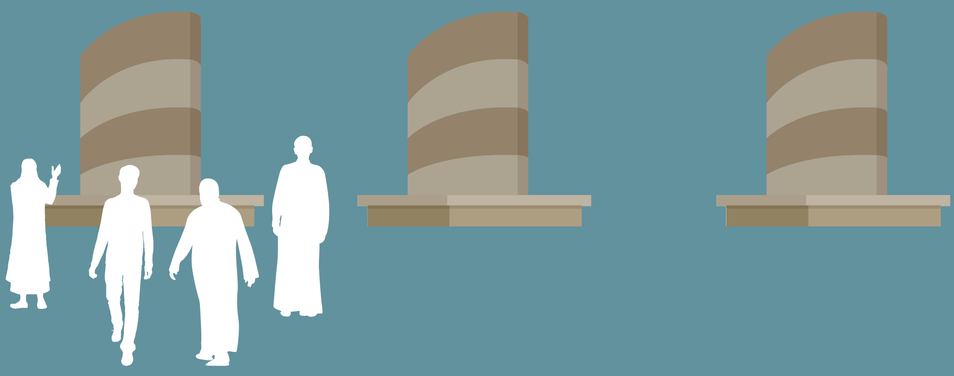


## الجمرة الوسطى



ثم ينطلق إلى الجمرة الوسطى (وهي الجمرة الثانية) فيصنع مثل ما صنع في الأولى.

## جمرة العقبة



- **ثم ينطلق لجمرة العقبة (الكبرى)** وهي الجمرة الثالثة فيرميها كما رمى التي قبلها بسبع حصيات، ولكن لا يُشرع له الدعاء بعدها.

**ينبغي للحجاج ألّا يتوقفوا بعد الانتهاء من رمي الجمار، حتى لا يعطلوا سير بقية الحجاج وخروجهم.**




للاطلاع على دليل الجمرات

اضغط هنا



# كيف أصل إلى الجمرات؟

**تتنوع طرق الوصول إلى الجمرات بحسب الحملة ووقتها وموقعها، وينبغي للحاج الالتزام بطريقة التنظيم والتفويج التي تتبعها حملته.**



**1) قطار المشاعر:** قسم من الحجاج يصلون للجمرات عبر قطار المشاعر، وينتظر أن يقطع الحاج مسافة ماشيا حتى وصول مكان الرمي.



**2) المشاة:** الذين يصلون إلى الجمرات مشيًا على الأقدام، يفضل استخدام مظلة شمسية وارتداء أحذية مريحة لحمايتهم من أشعة الشمس والمشي الطويل.



**3) الحافلات:** قسم يصل للجمرات عبر الحافلات المخصصة لمجموعة من الحملات.





**تتوفر سيارات مكشوفة (جولف) لنقل كبار السن ومن يثقل عليه المشي عند صعود جسر الجمرات.**



**ينبغى على الحجاج المرضى اصطحاب أدويتهم** مثل بخاخات الربو والحساسية لمن يعاني منها، فقد يحتاج إليها مع الإرهاق والمشي الطويل وتطاير الغبار.



**الالتـزام تمامًـا بتوجيهـات رجـال الأمـن** وطريقة تنظيم السير والتفويج لأنهـم يعملـون لمصلحـة الحجـاج وأمانهـم وراحتهـم، ومخالفـة ذلـك يـؤدي للزحـام والاختناقـات والأذى لضيـوف الرحمـن.



**توجـد فـرق إسـعافية** منتشرة فـي كل مكان حول الجمرات يمكنك طلبها في حال تعرضت لأي طارئ صحي لا سمح الله.



ستجد، بعد انتهائك من رمي جمرة العقبة، العديد من الخدمات، مثل: دورات المياه وأماكن الحلاقة والمطاعم.




للاطلاع على دليل الجمرات
اضغط على الصورة لتحميله



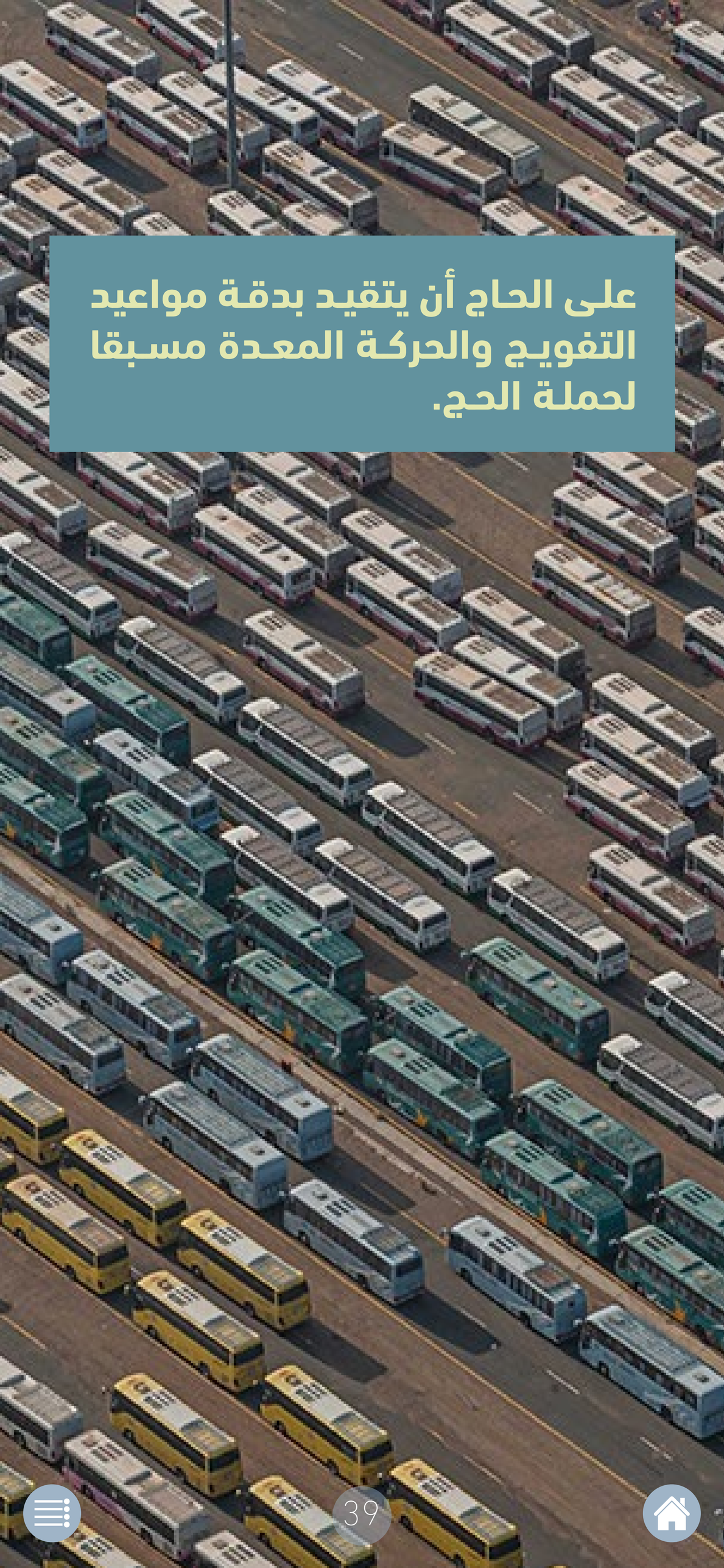
# التعجل والتأخر

**يجوز للحاج أن يتعجل في حجه،** فيخرج من منًى يوم 12، أو يتأخر فيخرج يوم 13 من ذي الحجة، كما قال تعالى: ﴿فَمَن تَعَجَّلَ فِي يَوْمَيْنِ فَلَآ إِثْمَ عَلَيْهِ وَمَن تَأَخَّرَ فَلَآ إِثْمَ عَلَيْهِ﴾ [البقرة:٢٠٣].

**يكـون التعجـل أو التأخـر بحسـب برنامـج الحملـة التـي ينتمـي لهـا الحـاج.**

**فـإن كان مـن المتعجليـن** فيرمـي الجمـرات يـوم 11 ثـم يـوم ١٢ فقـط، **ولا يشـرع لـه أن يرمـي فـي يـوم** 12 **رميًـا ثانيًـا، عوضًـا عـن يـوم** 13 الـذي لـن يقضيـه فـي منـى.





على الحاج أن يتقيد بدقة مواعيد التفويج والحركة المعدة مسبقا لحملة الحج.



# مغادرة منى



**تقيد تمامًا بمواعيد وتوجيهات مشرف الحملة في وقت وطريقة المغادرة،** وموعد طواف الوداع لتفادي المتاعب.



**اجمع أمتعتك** قبل المغادرة بوقت كافٍ.



**احفظ مواعيد وأماكن التجمع** التي حددها المشرف مسبقا"كتابيا أو عبر الجوال"، للذهاب إلى الحرم والعودة منه.



**احرص على أن تكون بطارية جوالك مشحونة** تمامًا عند المغادرة.



**رافق حجاج حملتك** في الذهاب والعودة، ولا تكن منفردًا.

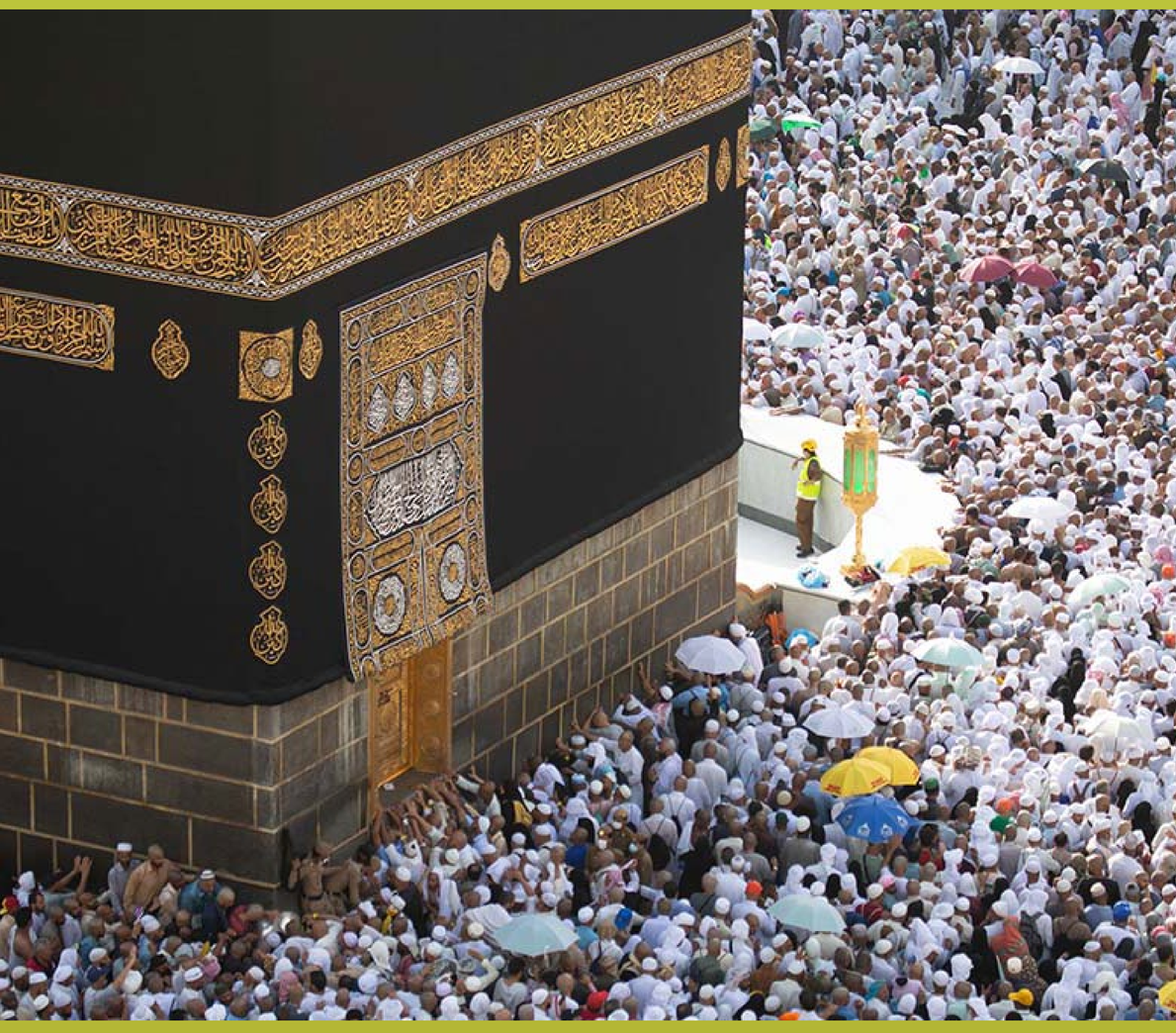


# طواف الوداع

طواف الوداع هو طواف الحاج بعد خروجه من منًى، وقبل مغادرته لمكة، **امتثالًا لأمر النبي ﷺ للحجاج بأن يكون آخر عهدهم بالبيت الطواف.**

**ويستثنى من ذلك من كان لديها عذر شرعي** من حيض أو نفاس، فلا يشرع لها طواف الوداع.

إذا أجل الحاج طواف الإفاضة (طواف الحج)، حتى وقت خروجه من مكة، **فإن طواف الإفاضة يكفيه عن طواف الوداع.**






للاطلاع على دليل المسجد الحرام اضغط على الصورة لتحميله .



# مسجد الخيف

**أعظم مساجد منى**، وهو الموضع الذي أقام وصلى فيه رسول الله ﷺ في حجة الوداع.

كما نزل وصلى في هذا المكان الأنبياء عليهم صلوات الله، من قبل بعثة نبينا الكريم. **وروي أنه "صلى في مسجد الخيف سبعون نبيًّا".**

ومازال الحجاج يصلون فيه حتى اليوم.



# 25000 م²

## مساحة المسجد

# 45000

## مصلٍ يتسع لهم المسجد

## وله أربع منارات عظيمة
في أركانه الأربعة



## موقعه

يقع في منى على طريق الملك فيصل.

للوصول للموقع **اضغط هنا**





# وصايا لعدم إضاعة مخيم السكن

سـجل رقـم المنطقـة والشـارع والمخيـم فـي جوالـك.

**تعرف على أقرب مبنى من مخيمك**

**مثل:** (مستشفى - محطة قطار - مركز إسعاف).



**لازم البقاء في المخيم،** ولا تخرج إلا عند الحاجة، أو أداء شعائر الحج.



أحرص على معرفة رقم مخيمك وموقعه وبوابته، **واحمل معك ما يدل عليه ، مثل: إسوارة أو ورقة.**



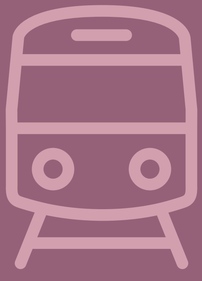
احفظه عبر **خدمات GPS في جوالك.**



احمل معك **جوالك أثناء خروجك من المخيم**.



**الحرص على الرفقة** عند الخروج من المخيم.



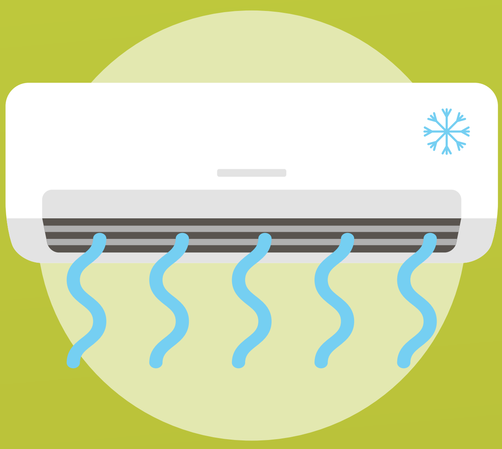
إن كنت تستغل القطار إلى الجمرات، فعليك **معرفة رقم المحطة القريبة من المخيم.**



# وصايا صحية في منى



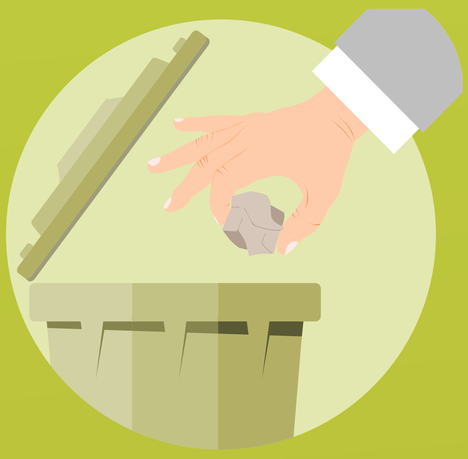
**داوم على غسل اليدين أو تطهيرهما، خصوصًا:** قبل الأكل وبعده، بعد استخدام الحمام، بعد العطاس أو السعال، عند الرجوع إلى مقر الإقامة.



**ابتعد عن تيارات الهواء البارد، خصوصًا** بعد أي جهد بدني، أو بعد الوصول إلى المخيم من الخارج.



**احرص على لبس الكمامات، خصوصًا في أماكن الازدحام.**



**عليك التخلص من النفايات والفضلات** في الأماكن المخصصة لذلك، مساهمة منك في تطهير بيت الله وحرمه.



**حافظ على نظافتك الشخصية** ونظافة ملابسك وفمك وأسنانك باستمرار، لوقايتك من الأمراض والجراثيم.

# التعرض للشمس



يفقد الحاج كميات كبيرة من السوائل عبر التعرق، **ويُنصح دائمًا بشرب ما يكفي من الماء لتعويض ذلك.**



**تجنب الخروج تحت أشعة الشمس**
لغير حاجة.



عند خروجك نهارًا، تجنب التعرض المباشر لأشعة الشمس، **واستخدم مظلة شمسية فاتحة اللون.**

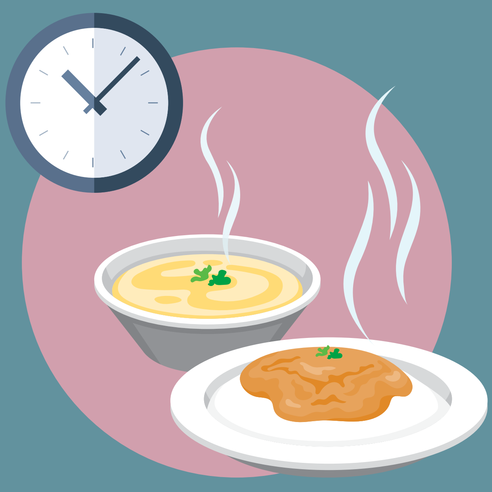


**خذ قسطًا كافيًا من النوم ليلًا قدر المستطاع،** وتجنب السهر، لأن قلة النوم تُعرِّض الجسم للإجهاد وضعف المقاومة.





# الوقاية من التسمم الغذائي



**تجنب تخزين الطعام المطهو أو أكله بعد فترة طويلة من توزيعه،** خصوصًا إذا طالت فترة تنقلك في المشاعر.



تجنب شراء الأطعمة **من الباعة المتجولين.**



**احرص على غسل الفواكه والخضروات** قبل تناولها.



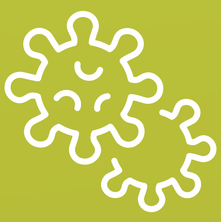
# نزلات البرد
# وأمراض الجهاز التنفسي

أمراض الجهاز التنفسي من أكثر أمراض الحج شيوعًا، **والسبب هو انتقال الجراثيم أو الفيروسات عن طريق السعال أو العطاس.**

# طرق الوقاية من نزلات البرد:



تجنب الاقتراب من المصابين.



لا تستعمل أدوات الآخرين.



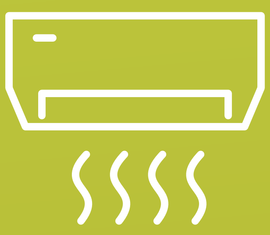
غسل اليدين.



تجنب الزحام.



تجنب شرب الماء شديد البرودة.



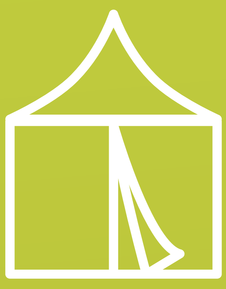
لا تتعرض
لهواء المكيفات مباشرة.



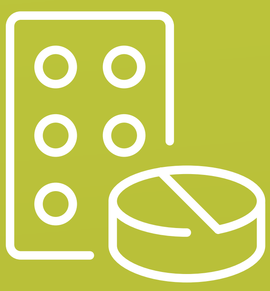
داوم على لبس الكمامة حتى
لا تؤذي الآخرين.



تناول السوائل الدافئة.



استرح قدر الإمكان.



تناول المسكنات.



شاور الطبيب قبل تناول الأدوية
المخففة للسعال والاحتقان.



لا تستخدم المضاد الحيوي
إلا بوصفة طبية.

# قائمة التأكد

**عند ذهابك إلى منى تأكد من التالي:**

- **تسليم أمتعتك** وفق الترتيب المعد من قبل مسؤول الحملة.
- **حملك للبطاقة التعريفية** بالمخيم وإسوارة الحاج.
- **عدم نسيانك لأي متعلقات** شخصية في مقر السكن.



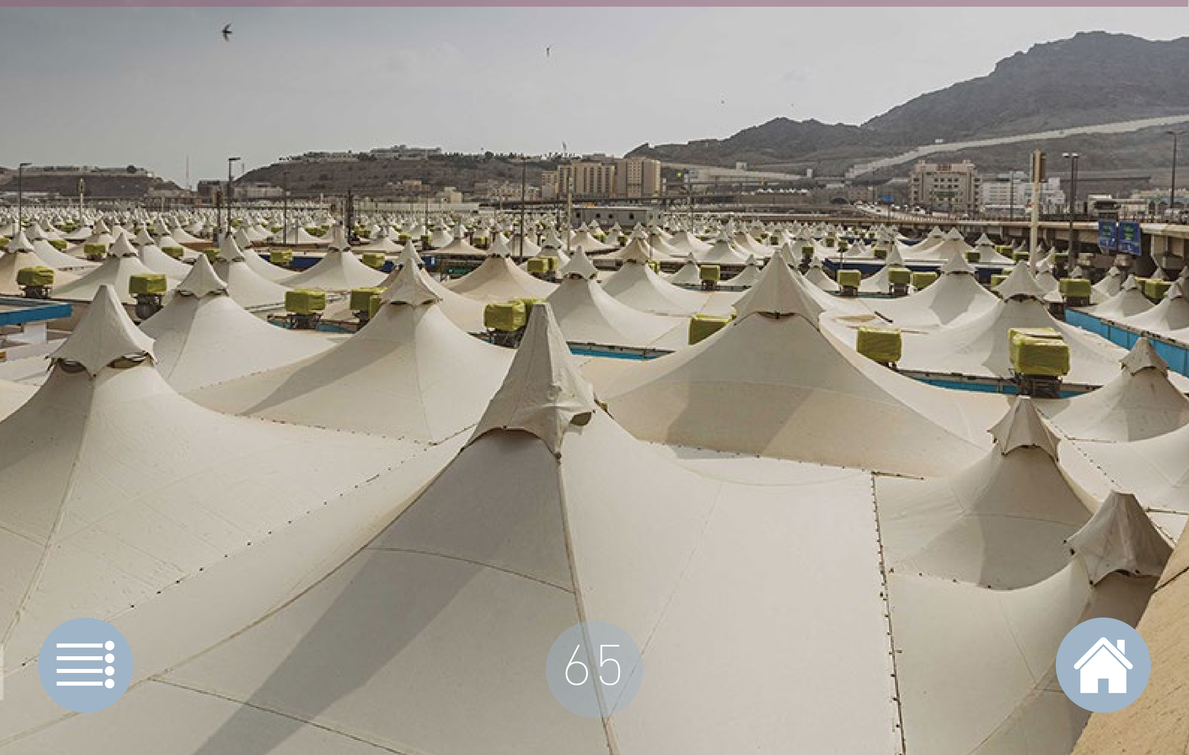
## إذا كنت في المخيم:

- **تأكد من أن أمتعتك موضوعة في المكان المخصص** لها، وأنك تستطيع التعرف عليها بشكل واضح.

- حافظ على مقتنياتك الشخصية، **ولا تتركها في الأرض أثناء جلوسك.**

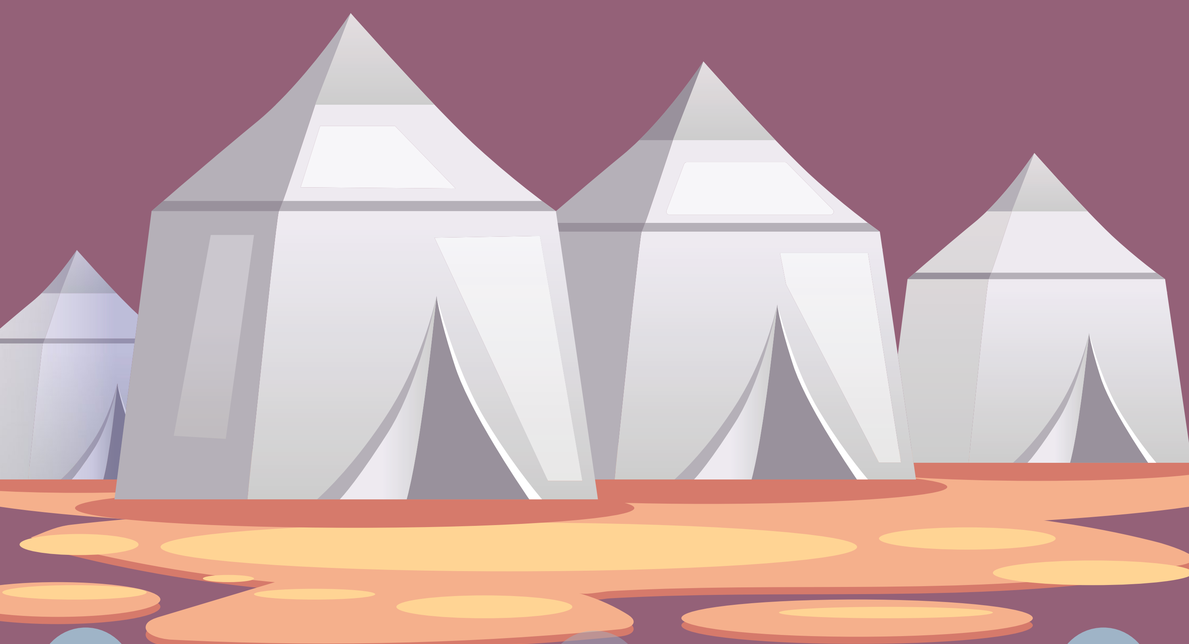
- **ضع أدويتك التي تحتاج إلى تبريد في الثلاجة المخصصة للأدوية،** بالتنسيق مع مسؤولي الحملة.

- **بادر إلى تنظيف مكان الجلوس**



والنـوم بشـكل دوري.

- احرص على تطبيق الإجراءات الاحترازيـــة، **ولا تشـــــارك الآخـــريـــن أدواتهم الشخصية.**
- **تعرف على مخارج الطوارئ.**
- **تعرف على مقر العيادة الطبية.**
- **تعرف على أوقات التفويج الخاصة بالحملة.**
- **تعرف على مواقع المراكز الصحية القريبة منك.**



## عند خروجك من المخيم:

- **أبلغ مسؤولي الحملة بخروجك،** وبالمكان الذي ستذهب إليه.
- **احمل معك مظلة شمسية** إذا كان خروجك في النهار.
- **احمل معك البطاقة التعريفية.**
- **حدد موقع المخيم،** وقم بحفظه في هاتفك قبل مغادرة المخيم.
- **احفظ في هاتفك أرقام مسؤولي الحملة وأرقام الطوارئ.**



# أرقام تهمك

## 911

للحالات الطارئة والخدمات الأمنية

## 937

للاستشارات والاستفسارات الطبية

## 920002814

مركز اتصال وزارة الحج والعمرة
للإجابة عن استفسارات ضيوف الرحمن

## 1966

للاستفسارات الخاصة بالمسجد الحرام والمسجد النبوي الشريف

**بإمكانك الحصول على بقية الأدلة التوعوية من خلال زيارة موقع وزارة الحج والعمرة (من خلال الضغط هنا)**

ستجد في هذه الأدلة جميع الإرشادات والتوجيهات التي تُيسِّر لك أداء المناسك بكل سهولة واطمئنان..




الشريك الاستراتيجي

أوقاف
الهيئة العامة للأوقاف
GENERAL AUTHORITY FOR AWQAF

شركاؤنا في النجاح

وزارة الصحة
Ministry of Health

الهيئة العامة للنقل
TRANSPORT GENERAL AUTHORITY

الهيئة العامة للغذاء والدواء
Saudi Food & Drug Authority
SFDA

هيئة الزكاة والضريبة والجمارك
Zakat, Tax and Customs Authority

وقاية
هيئة الصحة العامة
PUBLIC HEALTH AUTHORITY

هيئة الهلال الأحمر السعودي
SAUDI RED CRESCENT AUTHORITY

# تقبّل الله أعمالكم وسعيكم

للمزيد من
المعلومات التوعوية
تابعونا على حسابنا
في تويتر

Haj.gov.sa | @HajMinistry

وزارة الحج والعمرة
MINISTRY OF HAJJ AND UMRAH